

**GAGNEZ EN CONFIANCE !**



# STAGE DE REMISE A NIVEAU

## ➔ **3 conseils** pour surmonter votre stress au volant

- 1** *Reconnaître que, oui, ça vous stresse de prendre le volant.*

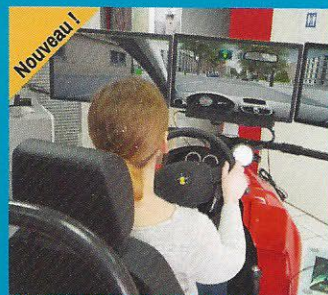
Cela paraît évident, mais le reconnaître est le premier pas pour vaincre votre stress et vos angoisses !

- 2** *Essayez d'identifier la peur qui se cache derrière votre stress.*

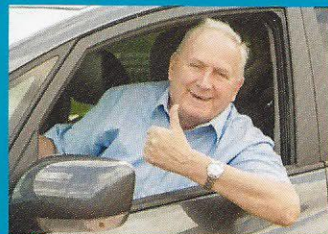
« J'ai peur parce que cela fait longtemps que je n'ai pas conduit » ; « J'ai peur parce que le trafic est dense et le code a changé »...

- 3** *Participez à un stage de remise à niveau dans une auto-école spécialisée.*

Parlez de votre stress avec des participants qui se trouvent dans la même situation que vous. Un moniteur pédagogue et diplômé saura vous aider et vous accompagner.



Des exercices sur simulateur stimulent vos réflexes.



« Depuis mon stage de remise à niveau, je reprends confiance en moi ! ».

➔ **Des solutions existent !**

**AUTO-ÉCOLE**  
**CFP CSR**



## SESSIONS

1/2 journée : 8h30-12h00 / 50€

1 journée : 8h30-12h00 et 13h30-17h00 / 90€

Samedi 25 juin 2016

Samedi 22 octobre 2016

Samedi 17 décembre 2016

Samedi 18 février 2017

Samedi 22 avril 2017



## INSCRIPTIONS

AUTO ECOLE CFP CSR

autoecole.cfpcsr@gmail.fr

13 avenue de Strasbourg 67400 ILLKIRCH  
Tél. 09 84 24 26 41

4 rue du Général Leclerc 67540 OSTWALD  
Tél. 09 53 96 96 13

121 rue du Schnokeloch 67200 STRASBOURG  
Tél. 09 52 04 25 31

## avantages & objectifs

- 1 Sensibiliser pour limiter les risques routiers.
- 2 Se (ré)appropriier le code de la route et ses évolutions.
- 3 Partager vos craintes à des moniteurs qualifiés, attentionnés et bienveillants.

➔ Gagner en confiance et sérénité.



Contact direct :  
Tél. 06 30 76 49 71  
autoecole.cfpcsr@gmail.fr

AUTO-  
ECOLE  
CFP CSR